CURSO DE ENTRENADOR DE TENIS DE CASTILLA Y LEÓN

PROMOCIÓN 14. VALLADOLID.

Parte teórica en el Centro Cívico José María Luelmo y parte práctica en la Federación de Tenis.

8-9-10 de julio de 2026
Exámenes 24 de julio de 2025
Horario: De 10 a 14 y de 16 a 21 horas.

Objetivos:

Capacitar a los alumnos para impartir clases de tenis de nivel perfeccionamiento y competición dándoles los conocimientos suficientes para poder dirigir sesiones tanto individuales como grupales a jugadores de dichos niveles. Este curso no solo está orientado hacia futuros profesionales de la enseñanza del tenis sino también a jugadores que deseen tener un estudio preciso de sus condiciones técnicas y quieran profundizar en conocimientos tácticos y psicológicos del tenis, por esta razón, y para todas las personas matriculadas en el curso y que estén interesadas se hará un estudio preciso de todos sus golpes por parte del equipo docente del curso.

Dirigido a:

- Alumnos que tengan al menos 17 años en el momento de realización del curso, el diploma de certificación del mismo no se podrá tener hasta cumplidos los 18 años.
- Personas con licencia federativa en vigor.

Convocatoria:

- Se dispondrá de dos convocatorias de exámenes para aprobar el curso. Un “no presentado” significa que se agota esa convocatoria, a no ser que sea por causa justificada aceptada por el equipo docente.
- El plazo máximo para la finalización del curso será de un año a partir del inicio del mismo.

Importe:

- 450 euros. En este importe se incluyen las clases y los derechos de examen.
- Las inscripciones serán por riguroso orden de inscripción hasta completar el cupo máximo de 15 alumnos.

Inscripción:

- A través de la aplicación Isquat, será obligatorio estar dado de alta en la misma y tener licencia federativa en vigor.

Profesorado:

- El curso de Entrenador será impartido íntegramente por Roberto Recio y David Ayuela, ambos profesores titulares del Área de Docencia de la FTCL y que cuentan con la máxima titulación de la Federación Española de Tenis (Profesor Nacional) y son

Licenciados en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte con una amplia experiencia en el mundo del tenis en todos sus ámbitos.

Duración:

- El curso constará de 70 horas (55 horas lectivas) + 15 horas de prácticas.

  De las 55 horas lectivas 35 horas serán presenciales y 20 no presenciales. Las horas presenciales se cursarán en 3 días en horario de 10 a 14 y de 16 a 21 horas.

  Los exámenes serán parte presenciales y otros mediante trabajos y evaluaciones no presenciales. Será obligatorio la asistencia a un día de exámenes al lugar donde se haya realizado el curso en horario de 10 a 14 y de 16 a 19 horas.

Asistencia:

- Será obligatoria la asistencia al 85 % de las horas del curso.

Número mínimo y máximo de alumnos:

- Para la realización del curso tendrá que haber un mínimo de 6 inscripciones y un máximo de 15.

Asignaturas:

- **Reglamento e Historia del Tenis (2horas).**
- **Fundamentos técnicos básicos de los golpes del tenis (15horas).** Parte práctica (Método de Enseñanza FTCL) y parte teórica. Dentro del método de Enseñanza de la FTCL se valorará además de los conocimientos teóricos de la técnica del golpe que al alumno se le haya asignado por sorteo, sus capacidades de comunicación con los alumnos, sus recursos docentes, la claridad en las explicaciones y en las correcciones, etc.
- **Fundamentos tácticos básicos del tenis (4horas).**
- **Planificación de una escuela (5horas).**
- **Iniciación a la preparación física del tenis (5horas)**
- **Nutrición en el tenis(2horas)**
- **Psicología del Tenis (4horas)**
- **Fisioterapia, prevención de lesiones y primeros auxilios (3horas).**
- **Bloque de prácticas** (El alumno tendrá que acudir de observador durante al menos 15 entrenamientos con alumnos de nivel iniciación o perfeccionamiento y rellenar unas fichas que serán evaluadas por el equipo docente y por su tutor de prácticas).

*** Además de aprobar los exámenes de todas las asignaturas los alumnos deberán superar una prueba de juego y una prueba de lanzamiento de pelotas.**

Titulación:

- Una vez realizado el curso, aprobados los exámenes y realizadas y mandadas las prácticas al responsable del área de docencia de la Federación se enviará un diploma digital al alumno con su titulación. Si algún alumno quisiera tener el diploma en papel deberá abonar la cantidad de 12 euros y se le enviará a su domicilio.

Para cualquier duda o consulta sobre el curso puede escribir a areadocencia@ftcl.es